

Aperçu des contraceptifs oraux combinés autorisés en Suisse

5.12.2011 - Les contraceptifs oraux combinés (COC) contiennent deux principes actifs hormonaux, c'est-à-dire un œstrogène et un progestatif. Les premiers COC affichaient encore une concentration d'œstrogènes nettement supérieure à 50 µg. Les COC plus récents contiennent moins de 50 µg d'œstrogènes (comme l'éthinylestradiol) et sont de ce fait qualifiés de micropilules. Quant aux minipilules, elles ont pour seul principe actif un composant progestatif et ne sont pas prises en compte ici.

Les COC sont classés en différents groupes, et ce en fonction de leurs composants progestatifs: les COC de 1^{ère} génération contiennent le progestatif noréthistérone, ceux de 2^{ème} génération du lévonorgestrel (ou du norgestimate), ceux de 3^{ème} génération du désogestrel ou du gestodène. Pour ce qui est des COC antiandrogéniques, ils contiennent de l'acétate de chlormadinone, de l'acétate de cyprotérone, de la drospirénone ou du diénogest. Le diénogest est un progestatif qui n'est pas associé comme d'habitude à l'éthinylestradiol mais est utilisé conjointement avec le valérate d'estradiol pour la contraception.

Tous les COC autorisés en Suisse sont énumérés dans les tableaux ci-après. Ces tableaux synoptiques indiquent à quel groupe est rattachée une préparation, quelle en est la teneur en progestatif d'une part (tableau 1) et en œstrogène d'autre part (tableau 2).

Tableau 1: Contraceptifs oraux combinés (COC) autorisés en Suisse. Etat 1.12.2011.

Groupe de COC	Progestatif	Nom de la préparation
1 ^{ère} génération	Noréthistérone	Trinovum
2 ^{ème} génération	Lévonorgestrel	Elyfem 30/50, Levomin, Microgynon 30/50, Miranova, Ologyn micro
	Norgestimate ¹	Cilest
3 ^{ème} génération	Désogestrel	Desoren 20/30, Gracial, Marvelon, Mercilon
	Gestodène	Estinette 20/30, Femadiol-Mepha 20/30, Gestoden Plus-Teva 20/30, Gynera, Gyselle 20/30, Harmonet, Liosanne 20/30, Meliane 21, Meloden, Milvane, Minesse, Minulet, Mirelle, Myvlar
Antiandrogéniques	Acétate de chlormadinone	Belara, Ladonna, Larabel, Madinette
	Acétate de cyprotérone	Cyprelle 35, Cypresta-35, Diane-35, Elleacnelle, Feminac 35, Holgyeme, Minerva
	Drospirénone	Eloine, Yasmin, Yasminelle, YAZ, Yira 20/30
	Diénogest	Qlaira ²

¹ Le norgestimate est métabolisé par l'organisme en lévonorgestrel actif sur le plan hormonal.

² Qlaira (contraceptif quadriphasique) contient l'œstrogène valérate d'estradiol (3mg, 2 mg, ou 1 mg). Tous les autres COC disponibles en Suisse ont pour œstrogène l'éthinylestradiol (≤ 50 µg).

Table 2: Contraceptifs oraux combinés (COC) autorisés en Suisse classés selon leur teneur en œstrogène. Etat 1.12.2011.

Groupe de COC	Progestatif	Oestrogène					Valérate d'estradiol 1-3 mg
		Éthinylestradiol					
		15 µg	20 µg	30 µg	35 µg	>35 µg	
1 ^{ère} gén.	Noréthistérone				Trinovum		
2 ^{ème} gén.	Lévonorgestrel		Miranova	Elyfem 30, Levomin, Microgynon 30, Ologyn micro		Elyfem 50, Microgynon 50	
	Norgestimate ¹				Cilest		
3 ^{ème} gén.	Désogestrel		Desoren 20, Mercilon	Desoren 30, Gracial ³ , Marvelon		Gracial ²	
	Gestodène	Minesse, Mirelle	Estinette 20, Femadiol-Mepha 20, Gestoden Plus-Teva 20, Gyselle 20, Harmonet, Liosanne 20, Meliane 21, Meloden	Estinette 30, Femadiol-Mepha 30, Gestoden Plus-Teva 30, Gynera, Gyselle 30, Liosanne 30, Milvane ⁴ , Minulet, Myvlar		Milvane ³	
Antiandro-géniques	Acétate de chlormadinone		Larabel	Belara, Ladonna, Madinette			
	Acétate de cyprotérone				Cyprelle 35, Cypresta-35, Diane-35, Elleacnelle, Feminac 35, Holgyeme, Minerva		
	Drospirénone		Eloine, Yasminelle, YAZ, Yira 20	Yasmin, Yira 30			
	Diéno-gest						Qlaira ⁴

¹ Le norgestimate est métabolisé par l'organisme en lévonorgestrel actif sur le plan hormonal.

² Contraceptif biphasique avec 30-40 µg d'éthinylestradiol.

³ Contraceptif triphasique avec 30-40 µg d'éthinylestradiol.

⁴ Contraceptif quadriphasique avec 3mg, 2mg ou 1mg valérate d'estradiol.